

For

Our Policy is “For the Society , For the Patient , For Myself”



「寒立馬」 Photo by H.Negishi

CONTENTS

- おすすめシネマ『ベトナムの風に吹かれて』..... 1・2ページ
- 特集『介護って素晴らしい!!』..... 3・4ページ
- 病気について『知ってますか?ノロウイルス』..... 5ページ
- おすすめの一冊
『ボクには世界がこう見えていた』..... 6ページ
- 花言葉『フクジュソウ』..... 6ページ

本誌は視認性が高く、読みやすいデザインで制作しています。

ベトナムの風に吹かれて



ベトナムの
風に吹かれて



ストーリー

ベトナム・ハノイで日本語教師として働く佐生みさお（松坂慶子）の元に、父の訃報が飛び込んできた。故郷・新潟で目の当たりにしたのは、認知症を患い、父の死さえ理解していない母、佐生シズエ（草村礼子）の姿。後妻として家に入った母の血縁者は自分一人。みさおは、兄たちの反対を押し切り、ベトナムに母を連れて行く決意をする。

日本どころか新潟から出た事もない母と久しぶりの二人暮らし。母が巻き起こすハプニングも、ベトナムの人々は家族のように二人を受け入れ、言葉は通じずとも心通わせていく。

そして青春時代の旧友・小泉との再会とロマンスの気配。しかしながら思いがけない母の怪我、激化する介護に疲弊するみさおだったが、老いた母と向き合い、支えてくれるベトナムの人々との心温まる交流を通して、みさおはよりベトナムでの人生を豊かなものにしていく……。



見どころ

ハノイ在住日本語教師・小松みゆき氏が認知症の母とのベトナム暮らしを綴った「越後のBaちゃんベトナムへ行く」を原案に60歳を過ぎて第二の人生歩もうとする団塊世代に向けた「大人の青春映画」なっています。又、日本の豪華俳優陣に加え、ベトナムキャスト・スタッフが入り交じり、完成した日本映画初の日本・ベトナム合作映画です。

- 【監督・脚本】大森一樹、北里字一郎
（「越後のBaちゃんベトナムへ行く」2B企画より）
- 【原作】小松みゆき
「ベトナムの風に吹かれて」（角川文庫刊）
- 【キャスト】松坂慶子、草村礼子、藤江れいな（NMB48）、山口森広、貴山侑哉、斉藤陽介、吉川晃司（友情出演）、松金よね子、柄本明、奥田瑛二
- 【製作】「ベトナムの風に吹かれて」製作委員会
- 【公式HP】vietnamnokaze.com



映画感想

認知症の母をベトナムで介護しようと決心した、主人公みさお。言葉が通じなくても、認知症の母がイキイキと生活していく姿は、介護する立場の人達へのメッセージでもあると感じました。介護の苦悩やハプニングもありますが、地域の方々の温かい心を感じる事が出来る映画となっています。

（文/青仁会 松詔 優司）

平成27年10月17日より有楽町スバル座ほか全国ロードショー
配給：アルゴ・ピクチャーズ
©「ベトナムの風に吹かれて」製作委員会

特集 介護って素晴らしい!!

介護ってなーに?

介護とは、高齢者を笑顔にする仕事です。介護の仕事について「なんか大変そう?」と先入観があるかもしれませんが、やりがいを感じる非常に奥の深い仕事です。

介護職というと、オムツ交換・入浴介助・食事介助など重労働のイメージを持たれますが、それが全てではありません。一緒に話をする事・食事を一緒に作る事・手芸や体を動かす事なども介護の仕事であり、自分の趣味を活かし、利用者を楽しませたりすることができる場でもあります。

今回は、皆さんに介護の魅力を知って頂き、「あぁ、介護も悪くないな」「介護も楽しそうだな」と思ってもらいたいです。

介護って、資格がなくても大丈夫?

介護は、ヘルパーや介護福祉士の資格がないと働けないと思いの方もいるかもしれませんが、資格がなくても高齢者のお世話をすることができます。働きながら経験を積み介護福祉士の資格を取得する事ができる為、キャリアアップすることができます。

安心して働ける環境ですか?

子育て中のママも安心!!

産・育休制度が充実しています。正職員のままで、時間短縮勤務制度を利用し子育て中も安心して働くことができます。保育園や学校の行事にも休みを取り参加することができます。

※現在、産休4名・育児休暇5名・時短勤務者4名
小学生以下の子供を持つ職員22名とママさん率は更に向上中!!



50代・60代でも大丈夫!!

自分の時間に合わせて、短時間勤務も可能です。介護に不安がある方は、環境整備やシーツ交換など簡単な仕事から始めることができます。また、パートからスタートして正社員へ切り替えも可能です。

※青仁会では、60代のスタッフは7名が活躍中!!



就職相談のご案内

介護に興味がある方はお気軽にご相談下さい。見学も随時受付しております。

連絡先 (0178)27-2016 担当:高坂



介護職に聞いてみた!

介護の仕事について良かったと思っことは?



対価だけでは測れない経験ができる仕事だと感じます。

60代 女性

休日も多く、有給も取得しやすい為、プライベートが充実しています。

20代 女性

販売の仕事から介護へ転職し、毎年ベースアップし、安定した収入が保証されている仕事だと感じた。

40代 女性

介護を学んで出来ない事より出来る事を見つけ、人のいい部分をもらえる考え方に変わった。

30代 男性

まわりに「大変な仕事だよ」と言われたが、人と話をする事が好きな私には最高の仕事です。

20代 女性

～先輩から皆さんへ～

Profile 20代 女性
職種:介護員 部署:訪問介護

介護の魅力は?

人によって性格は違いますが利用者様から感謝の言葉を頂いたり、出勤した時「あんたが来るの待ってたよ」と笑顔で迎えて下さるとこの仕事をして良かったと思います。これからも利用者様の笑顔を守っていきたいです。



Profile 40代女性
職種:介護福祉士 部署:通所リハビリ

介護の魅力は?

知識も資格もなく不安でいっぱいだった私ですが、今では利用者様との関わりの中で「この仕事好きだな」と実感しながら毎日すごしています。利用者の方には、食事の時間になれば「私はいいからあなた食べて」など本当に温かい気持ちをいただいています。これほどのやさしさをいただける仕事って本当に素晴らしいと感じています。



セカンドキャリアに介護を!!

他の仕事に就職してから改めて介護の世界に飛び込んだ方、子育てを終えたお母さんが施設に就職し、働きながら資格を取った方もいます。

通所リハビリテーション南陽館で働くKさんは全く違う業界で仕事をし、50代になってから介護職に飛び込んだ方です。パートとして勤務し、60代目前で介護福祉士の資格を取得し、現在でも現役で働いてくださっています。セカンドキャリアに介護を選択してみませんか?



知っていますか？ノロウイルス

「ノロウイルス」とは？

激しい下痢や嘔吐などの症状を引き起こすノロウイルス。毎年冬場に流行する感染性胃腸炎の主な原因であるノロウイルスは感染力が強いのが特徴です。

ノロウイルスには治療薬やワクチンは無く、抵抗力の弱い子供やお年寄りには吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こして死ぬケースもあるので注意が必要です。



大切な事は『予防すること!』

- ① 手洗いは帰宅時や調理を行う前、食事前、トイレの後に流水と石鹸を使用して、指の間、爪先、手首までしっかり行います。
- ② キッチンや調理器具等は消毒を行い、食品はしっかり加熱しましょう。
- ③ 頻繁に手で触れる物は清潔を保ちましょう。



そして、『正しい処理の方法を覚えておくこと!』

ふん便や吐物を処理する場合は、部屋を十分に換気し、使い捨ての手袋やマスクをつけ、タオルやペーパータオルで吐物を除去します。その後「次亜塩素酸ナトリウム(0.1%)」や「アルコール」で消毒します。おむつや拭き取りに使用したタオルやペーパータオルはビニール袋に密閉し、漏れないように廃棄しましょう。

※ノロウイルスは乾燥すると容易に空中を漂い、口に入って感染することがあるので、ふん便や吐物を乾燥させないうちに処理する事が重要です。
 ※次亜塩素酸ナトリウム0.1%の作り方
 ハイター・ブリーチ等の漂白剤を、ペットボトル(500ml)のキャップ2杯(約10ml)と500mlの水を加える。
 注) 誤って飲まない様に消毒液である事を表記しましょう

青南病院のご案内

診療科: 精神科・神経科・心療内科・内科
 受付時間: 月～土曜日 8:30～11:30

※待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
 受診を希望される方は、先ずはお電話下さい。

TEL 0178-27-2016

あおぞらクリニックのご案内

診療科: 精神科・心療内科・一般内科
 受付時間: 月～金曜日 9:00～17:45(診療時間: 10:00～)

※待ち時間等の都合上、予約制で行っています。
 受診を希望される方は、先ずはお電話ください。

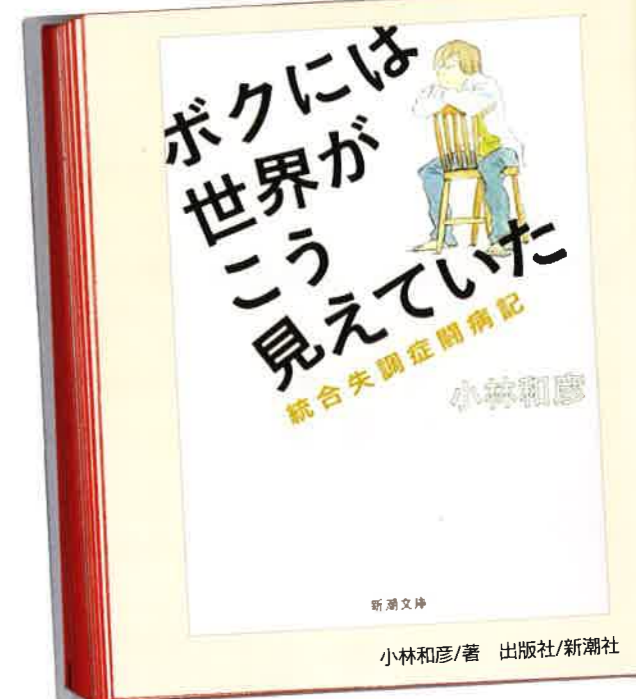
TEL 0176-58-0909

医療と保健についての情報を提供しています。

おすすめの1冊

ボクには世界がこう見えていた

精神に障害をきたす時、その目には何が映っているのか。アニメ演出家だった青年が、自らの体験を綴った稀有な記録。



書籍紹介

早稲田大学を出てアニメーション制作会社へ入ったごく普通の青年がいた。24才のある日を境に、仕事場では突飛な大言壮語をし、盗聴されている、毒を盛られると言った妄想を抱きはじめ…。四半世紀に亘る、病の経過を患者本人が綴る、稀有な闘病記にして、一つの青春期。

所感

「統合失調症はどんなに辛い幻覚妄想に襲われても、死に至る病ではない。全ての統合失調症患者にとっての一番の使命は生きていく事である。」という一節に衝撃を受け、障害のある・なしに関わらずとにかく「生きていく」事という力強い言葉に、勇気づけられました。(文/青仁会 佐々木 裕子)

花ことば 花言葉: 「幸せを招く」「永久の幸福」

フクジュソウ

耐寒性 多草

花言葉の「幸せを招く」「永久の幸福」は、古くから縁起の良い花とされてきた事に由来します。和名は、旧正月の頃に花を咲かせる事から「元日草」「朔日草」。新春を祝う花、祝賀を象徴する花として親しまれています。

福寿草の花と南天の実とセットで「難を転じて福となす」という縁起物の飾り付けがされることがある。



青仁会のご利用案内

精神科・神経科・心療内科 **青南病院** TEL 0178-27-2016

●受付時間/8:30~11:30 午後は予約診療となります。土曜日午後・日曜日休診
医療機能評価認定病院です。

通所リハビリテーションセンター **青陽館** TEL 070-6955-5953

●様々な社会復帰に向けたプログラムを用意しています。

はちのへ認知症疾患医療センター

●認知症の対応や治療等お気軽にご相談ください。 TEL 0178-27-5977

介護老人保健施設 **南山苑** TEL 0178-27-3027

高齢者通所リハビリテーション施設 **南陽館** TEL 0178-27-3009

●入所及びショートステイ、デイケアなどお気軽にご相談下さい。

認知症対応型共同生活介護(グループホーム) **南寿の里** TEL 0178-27-3027

●家庭的な雰囲気を提供いたします。気軽にご相談下さい。

訪問看護・介護ステーション **五福** 看護 TEL 0178-70-1622
介護 TEL 0178-32-0088

●営業時間/8:30~17:30(月~金曜日)
営業日・営業時間外の訪問についてもご相談に応じます。24時間体制で対応します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠湯の里** ♨️天然温泉
●高齢者単身・夫婦世帯が安心して暮らせる住まいです。 TEL 0178-27-8888

ライフコミュニティパーク みさわ

住宅型有料老人ホーム **南風苑** TEL 0176-58-5321

●高齢者が自分らしく暮らせる、ぬくもりのある施設です。

小規模多機能型居宅介護 **南天の郷** TEL 0176-58-5320

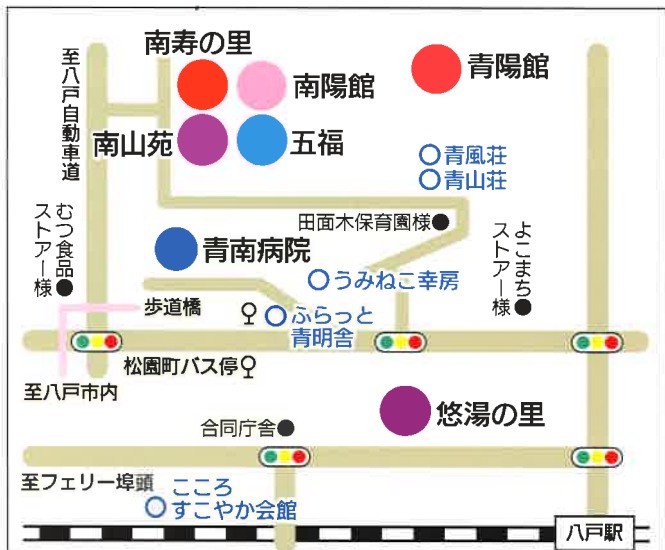
●住み慣れた自宅で生活したい「思い」を応援します。

サービス付き高齢者向け住宅 **悠楽の里** TEL 0176-58-5323

●ちょっとグレードアップしたシニアセーフティマンションです。

心療内科・精神科・一般内科 **あおぞらクリニック** TEL 0176-58-0909

●受付時間/9:00~12:30 14:00~17:45
診療時間/10:00~(土曜日・日曜日 休診)
●三沢市と周辺市町村の方々のメンタルヘルスと健康管理に貢献します。
●デイケア/月・水・金 9:30~16:30(昼食付)



連携施設

公益財団法人 **こころすこやか財団** TEL 0178-27-7094

地域生活支援センター **青明舎** TEL 0178-70-2088
コミュニティスペース **ふらっと**

生活訓練施設 **青山荘** TEL 0178-27-6638

グループホーム **青風荘** TEL 0178-27-7658

グループホーム **あおぞら・あおば・あおめ**

在宅介護支援センター **たえみ(多笑)** TEL 090-1060-7094

若年認知症サポートセンター **ゆえみ(結笑)** TEL 080-2808-3337

若年認知症サロン **ゆうき(結喜)**

障害者就業・生活支援センター **みさわ** TEL 0176-27-6738

認知症対応型通所介護事業所 **結び家** TEL 0178-51-6131

居宅介護支援事業所 **ケアプランセンター まゆすい** TEL 0178-27-7211

青森県若年性認知症 総合支援センター TEL 0178-38-1360

NPO法人 **ハート・ライフ**

※平成28年6月12日「メンタル・ケア・サポート」から改名

障害者就労支援施設 **うみねこ幸房** TEL 0178-27-7093

家族会 **知恵の輪**



「かかし」 Photo by H.Niwata

私達の理念

みんなのために

すべての人達に、分け隔てない最善の医療を提供するよう努め、社会のニーズに応じて、自分達の出来る事を、実直に行っていきます。

あなたのために

利用者本位を基盤とした、こころ豊かな医療環境と安心して受けられる安全な医療の提供に努めます。

わたしのために

自分達の仕事に誇りと責任を持ち、自らに満足のいく仕事内容であるよう専心いたします。

当法人では意欲のある人材を募集しています。

ホームページ <http://www.seijin.or.jp/>

発行者/医療法人青仁会 千葉 潜
発行日/平成28年12月15日 年2回発行
※この冊子はスタッフにより作成されています。